



E-TAPAS & WINE BAR

OPEN KITCHEN

10

E-TAPAS

O NOSSO ROTEIRO
GASTRONÓMICO
É COMPOSTO
POR 10 E-TAPAS
CADA E-TAPA TEM
5 MOMENTOS!

*Uma viagem de sabores
e experiências!*



**E-TAPAS
& WINE BAR**

OPEN KITCHEN

O CONCEITO E-TAPAS

No desporto associamos **ETAPAS** ao ciclismo e representam os vários dias e percursos por onde os ciclistas passam; no automobilismo as **ETAPAS** transformam-se em **CLASSIFICATIVAS** onde os pilotos e as suas máquinas são postos à prova em pisos de asfalto ou de terra; nos desportos coletivos como o futebol, andebol, basquetebol, hóquei em patins entre outros, o termo **ETAPA** é substituído por **JORNADA**, onde as equipas se defrontam.

Na nossa própria vida temos várias **ETAPAS**, desde a educação em que separamos a evolução por ciclos, desde o 1º ciclo que corresponde aos primeiros quatro anos de escola, até à Universidade; e claro a natural evolução no tempo de vida, que normalmente dividimos por **FASES**; a fase de gatinhar, a fase do aprender a andar, a comer pela própria mão... e por aí fora, até terminarmos a nossa passagem pelo planeta terra.

Todas representam **MOMENTOS**; momentos bons e momentos menos bons, momentos mais difíceis, momentos marcantes e momentos inesquecíveis.

A particularidade é que em todas estas **ETAPAS**, **CLASSIFICATIVAS**, **JORNADAS**, **FASES** ou **MOMENTOS** tudo se torna mais fácil se tivermos ao nosso lado os nossos **AMIGOS**, **FAMILIA** ou **COMPANHEIROS**. Foi a partir de todas estas reflexões que criamos o **CONCEITO E-TAPAS**. A exemplo das grandes voltas, a nossa **1ª E-TAPA** é de apresentação e adaptação ao nosso Roteiro Gastronómico.

CHEF CARLOS BARBOSA



E-TAPAS & WINE BAR

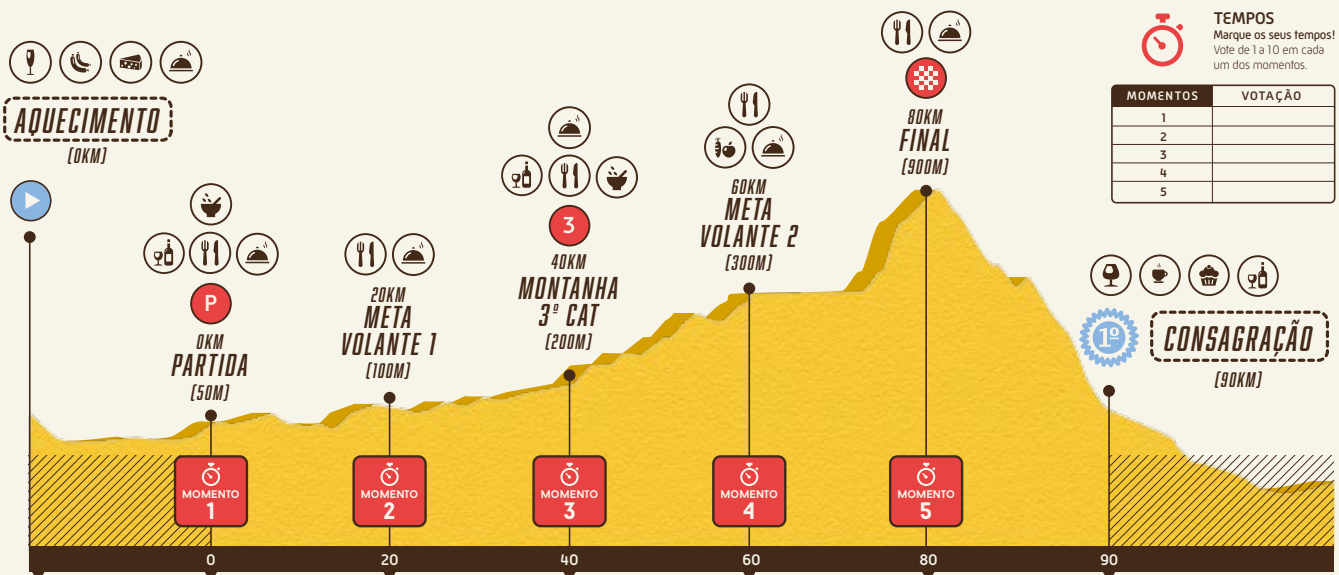
OPEN KITCHEN

Uma viagem de sabores e experiências!

E-TAPA 01

Uma E-TAPA para fazer ao ritmo da sua equipa e sem pressas.

O NOSSO ROTEIRO GASTRONÓMICO É COMPOSTO POR 10 E-TAPAS, CADA E-TAPA É COMPOSTA POR 5 MOMENTOS GASTRONÓMICOS BEM AO JEITO DAS ETAPAS DAS GRANDES VOLTAS DO CICLISMO MUNDIAL. **FAÇA UMA BOA E-TAPA!**



AQUECIMENTO

O nosso Chef Carlos Barbosa receberá os participantes antes da partida com uma taça do verdadeiro espumante Francês, seguindo-se uma degustação de produtos regionais (queijos e enchidos) não faltando os Patês "Enigma" especialmente criados para o momento, e a degustação de azeites Portugueses.

MOMENTO 1

A partida da E-TAPA (Km0) contará com o primeiro momento de degustação em que será servido um Ceviche de Salmão aromático com citrinos e ervas aromáticas da nossa horta, acompanhada com ovos de peixe.

MOMENTO 2

Aproximadamente 20Kms depois os participantes encontrarão a primeira meta volante situada em pleno bosque.

MOMENTO 3

Ao Km 40, teremos uma ligeira contagem de montanha, em plena região minhota de Portugal onde os sabores do monte serão temperados com especiarias e ervas aromáticas.

MOMENTO 4

O Km 60 contará com mais um momento épico; os participantes percorrerão a planície verdejante onde não faltarão os sabores genuínos da horta e do galinheiro.

MOMENTO 5

O final da E-TAPA acontecerá ao Km 80 em plena montanha, sendo a bandeira de xadrez mostrada pelo famoso Ambrósio.

CONSAGRAÇÃO

Como em todas as E-TAPAS, o momento da consagração terá um sabor especial: O "Nectar do Vale" será servido na companhia de pequenas iguarias e sabores adocicados. Para os mais exigentes, a E-TAPA poderá ser complementada com sobremesa, café, e outras bebidas.

Para cada E-TAPA o nosso Chef Carlos Barbosa propõe uma das nossas **sangrias especiais**, mas também pode optar pelo vinho a condizer ou por outra bebida à sua escolha...

... se precisar de ajuda, chame o Chef!

LEGENDA 🍴 Refeição ☕ Café 🍷 Xiripiti 🍷 Tapas ⌚ Segmento cronometrado 🍷 Vinho 🍷 Especiarias 🍷 Vegan 🍰 Sobremesa 🍷 Entradas 🏁 Aquecimento 🏁 Partida 🏁 Categoria de Subida



E-TAPAS & WINE BAR

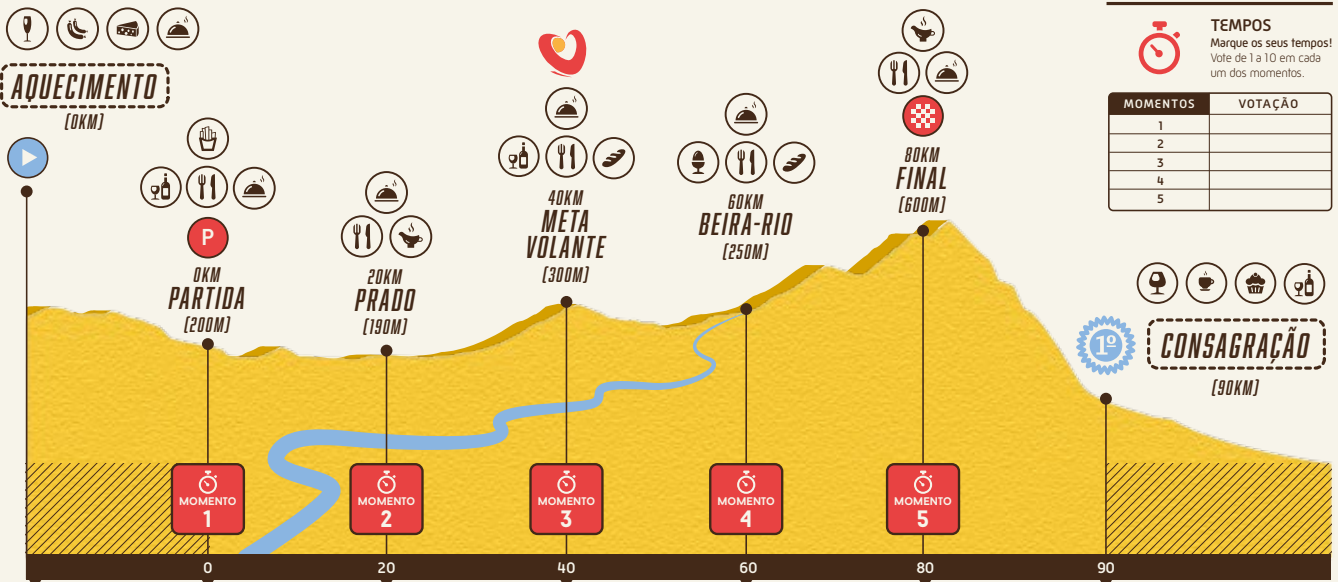
OPEN KITCHEN

Uma viagem de sabores e experiências!

E-TAPA 02

Uma E-TAPA para fazer ao ritmo da sua equipa e sem pressas.

O NOSSO ROTEIRO GASTRONÓMICO É COMPOSTO POR 10 E-TAPAS. CADA E-TAPA É COMPOSTA POR 5 MOMENTOS GASTRONÓMICOS BEM AO JEITO DAS ETAPAS DAS GRANDES VOLTAS DO CICLISMO MUNDIAL. **FAÇA UMA BOA E-TAPA!**



AQUECIMENTO

A nossa 2ª E-TAPA é para **"roladores"**; o nosso Chef Carlos Barbosa receberá os participantes antes da partida com uma taça do verdadeiro espumante Francês, seguindo-se uma degustação de produtos regionais (queijos e enchidos), não faltando os Patés "Enigma" especialmente criados para o momento, e a degustação de azeites Portugueses.

MOMENTO 1

A partida da E-TAPA 2 (Km0) contará com o primeiro momento de degustação em que as batatas da nossa terra depois de fritas são regadas com queijo cheddar fundido em forma de creme e bacon.

MOMENTO 2

Aproximadamente 20 Kms depois, já em pleno prado, os participantes poderão recordar as pessoas que **"gostam de fazer o bem"** saboreando um petisco muito apreciado nas aldeias Portuguesas acompanhado de um molho repleto de sabores intensos.

MOMENTO 3

Chegados ao Km 40, cruzaremos a meta valente situada na cidade de Penafiel, onde o S. Martinho nos presenteará com uma "Sandoxa de bradar aos céus".

MOMENTO 4

O Km 60 recordará os lanches à beira-rio, em que as famílias partilham o pão de milho tradicional acompanhado com pequenas tiras de bacon; o Chef Carlos Barbosa utiliza esses ingredientes como leito para receber os pequenos ovos de codorniz.

MOMENTO 5

O final da E-TAPA acontecerá ao Km 80 em plena montanha, onde um molho especial feito à base de tomate e ervas aromáticas dão cor a mais um petisco.

CONSAGRAÇÃO

Como em todas as E-TAPAS, o momento da consagração terá um sabor especial: O "Nectar do Vale" será servido na companhia de pequenas iguarias e sabores adocicados. Para os mais exigentes, a E-TAPA poderá ser complementada com **sobremesa, café**, e outras bebidas.

Para cada E-TAPA o nosso Chef Carlos Barbosa propõe uma das nossas **sangrias especiais**, mas também pode optar pelo vinho a condizer ou por outra bebida à sua escolha...

... se precisar de ajuda, chame o Chef!

LEGENDA

- Refeição
- Café
- Xiripiti
- Tapas
- Segmento cronometrado
- Vinho
- Molho Especial
- Vegan
- Sobremesa
- Entradas
- Aquecimento
- Partida
- Categoria de Subida

Para poder organizar uma E-Tapa, será obrigatória a reserva antecipada.

Tel.: +351 913 329 768

Todas as E-TAPAS são únicas e personalizadas.



*Uma viagem de sabores
e experiências!*

E-TAPA 03

Uma E-TAPA para fazer ao ritmo da sua equipa e sem pressas.

**BREVEMENTE
DISPONÍVEL**